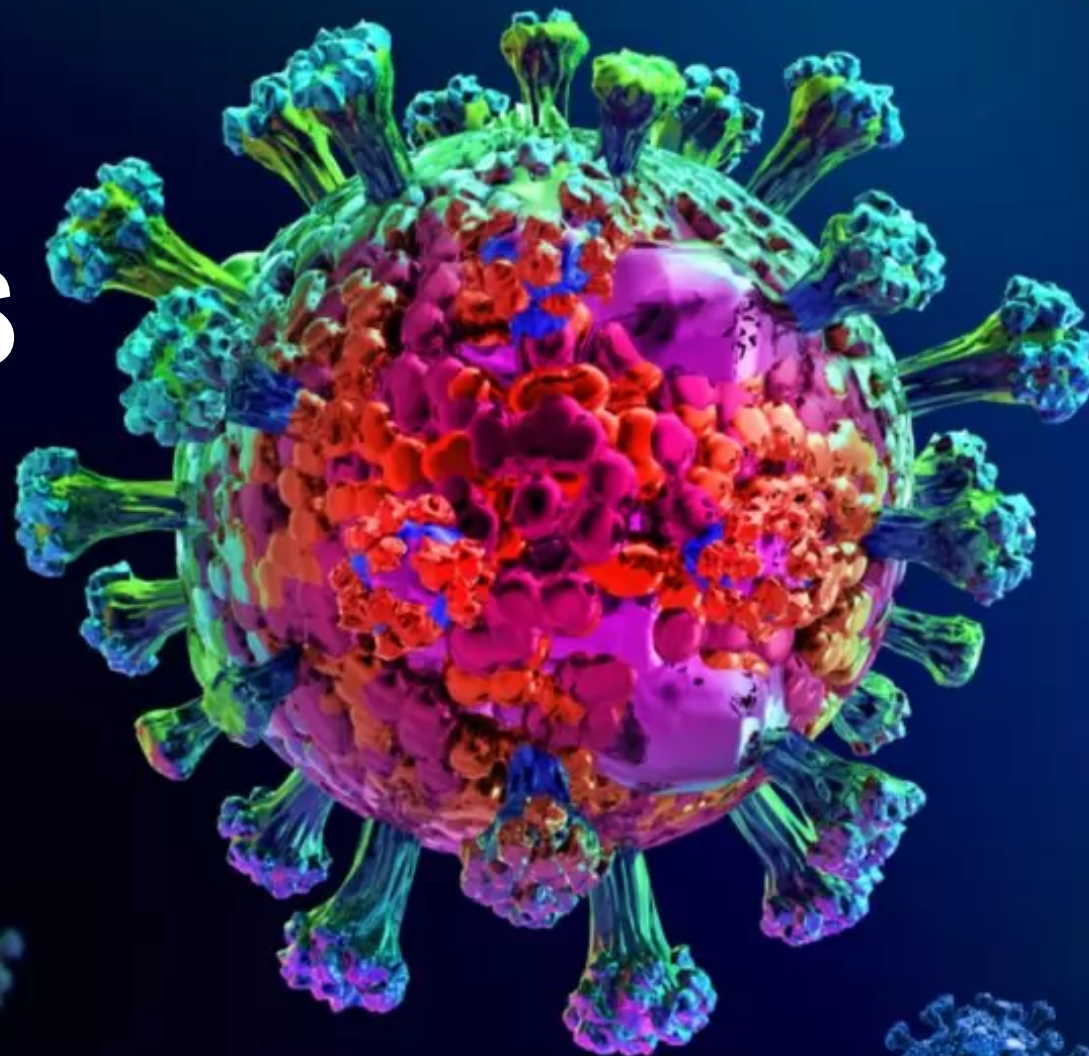


MEDIDAS PREVENTIVAS



¿Qué es el Coronavirus?

Los coronavirus (CoV) son una gran familia de virus que suelen causar enfermedades respiratorias, desde el resfriado común hasta el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).



¿Qué Provoca?

Una enfermedad respiratoria que puede ser de leve a grave.



¿Cómo se Transmite?



- Por tocarte la cara



- Por estornudos



- Saludar de mano o beso a una persona infectada



- Tocar objetos o superficies contaminadas con el virus

La evidencia actual sugiere que la COVID-19 se propaga entre las personas por contacto directo, indirecto (a través de objetos o superficies contaminadas), o por contacto cercano con personas infectadas a través de secreciones de la boca y la nariz.

¿Cómo se Cura?

Se tratan los síntomas que se presenten, pero no tiene un tratamiento específico como la mayoría de los virus.



Los casos graves pueden necesitar oxígeno suplementario y ventilación mecánica.

SINTOMAS



*Los síntomas podrían aparecer de **1 a 12 días** después de la exposición al virus.

SI PRESENTAS SINTOMAS DE ENFERMEDADES
RESPIRATORIAS

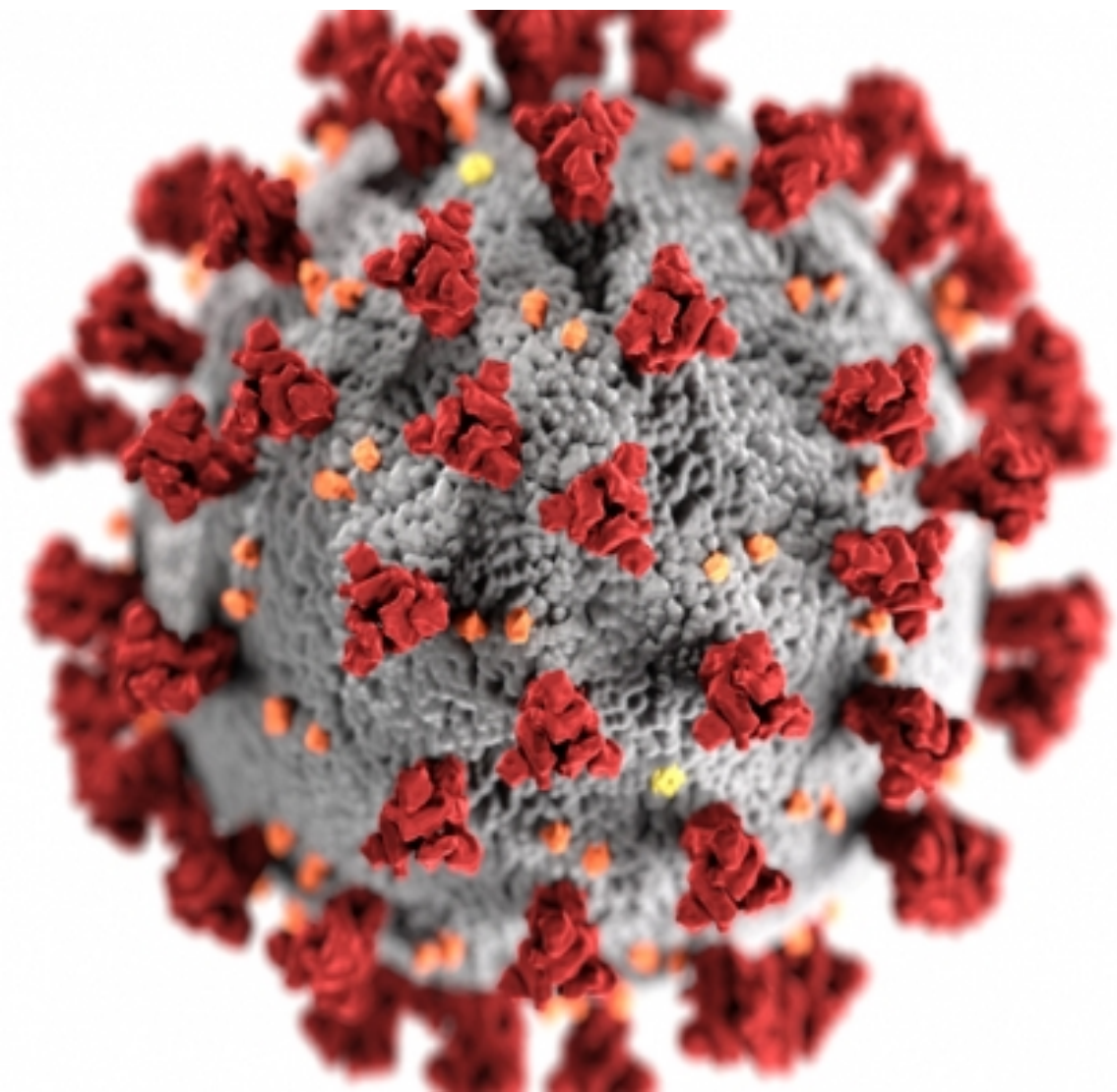
COMUNICATE AL TELEFONO

800 0044 800 Y ACUDE A TU

UNIDAD MEDICA MAS

CERCANA





**DECALOGO PARA
LA PREVENCIÓN
DEL CORONAVIRUS
/COVID-19 GTO.**

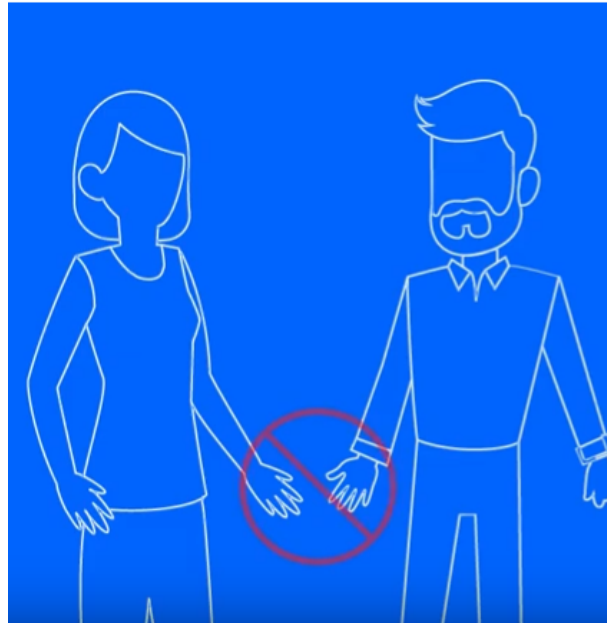
1.- Lávate las manos con agua y con jabón, si no tienes en el momento usa soluciones del gel alcoholadas.



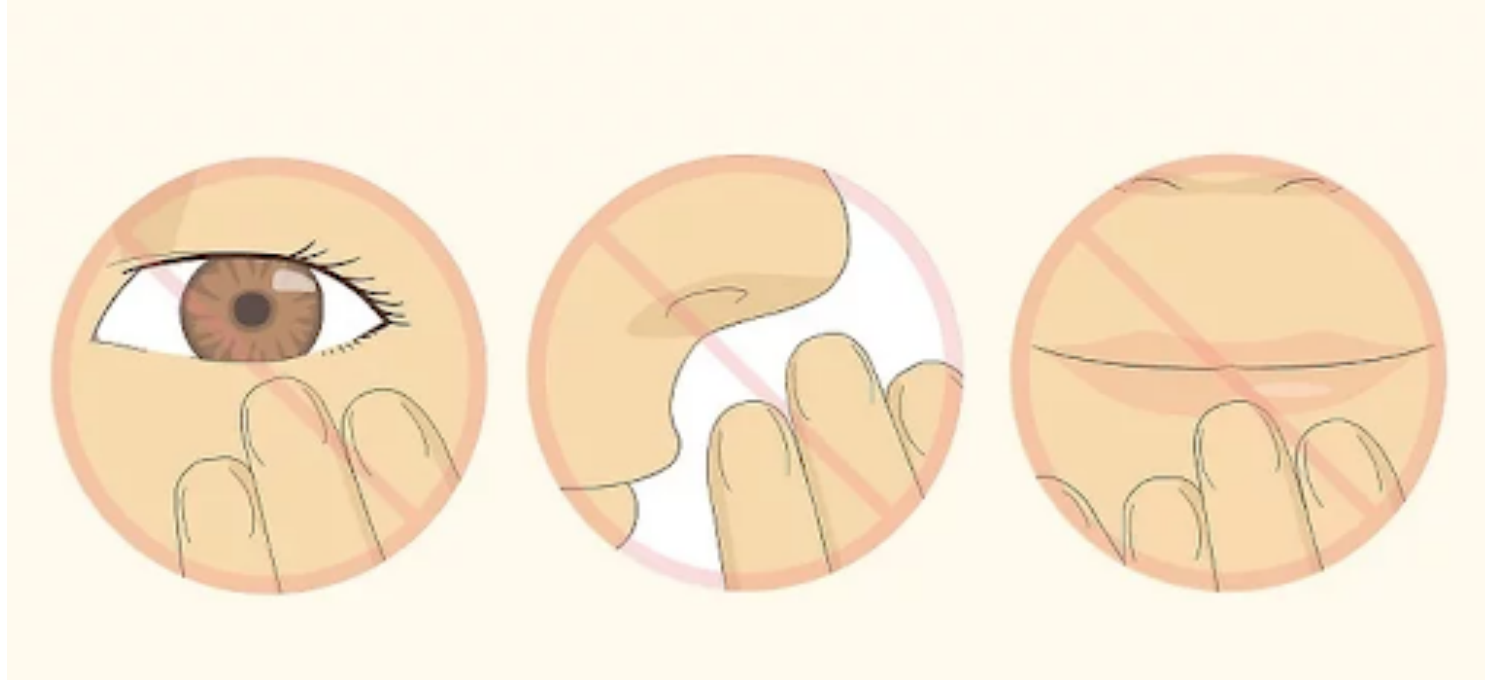
2.- Al toser o estornudar usa el ángulo interno del codo, o usa un pañuelo de papel, después colócalo en la basura y lávate las manos con agua y jabón.



3.- En lugares públicos es conveniente mantener una distancia social sana (1m), evita el contacto físico a través de besos o dar la mano.



4.- Evitar estar tocando ojos, nariz o boca, ya que el virus se contagia a través de las mucosas.



5.- Solo lleva a cabo viajes cuando es estrictamente necesario, y de preferencia en transporte particular.

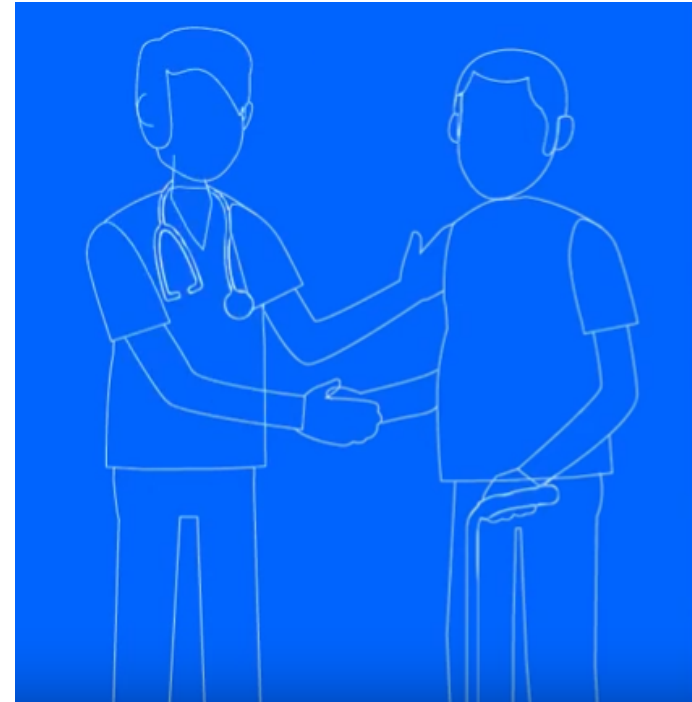


6.-

Los adultos mayores y enfermos con el sistema inmunológico comprometido **son personas de riesgo para contagiarse**, limitar visitas de una sola persona a la vez manteniendo la distancia social sana, de ser posible mantén la cercanía por teléfono.



7.- En los hospitales la visita de los pacientes se deberá **limitar a una sola persona**. En establecimientos de salud ambulatorios, edificios públicos priorizar solo la asistencia de la persona que solicitara algún trámite o atención.



8.- En áreas públicas y puntos de contacto con personas aumentar la frecuencia de limpieza en calidad hospitalaria.



En los establecimientos públicos tener
9.- disponible **gel antibacterial** para
usuarios y personal del mismo.



10.- Consulta solo sitios oficiales con información disponible de COVID-19.

Decálogo para prevención del Coronavirus/ COVID-19 GTO

#UnidosSomos Grandeza

ATENCIÓN DE 9 AM - 9 PM
CHAT EN LINEA

800 00 44 800 línea de atención Federal
800 627 2585 línea de atención estatal

Decálogo para la **coronavirus.guanajuato.gob.mx**

¡Contamos contigo!

Más información

En Guanajuato
¡Estamos preparados!

Consulta solo sitios oficiales con información disponible de COVID-19, no te automediques y acude en caso de síntomas respiratorios a atención médica

Técnica de lavado de manos

"Lavarse las manos evita que te contagies de **Coronavirus**"



1. Usa jabón preferentemente líquido y abundante agua.



2. Talla bien las manos, el dorso, entre los dedos y uñas.



3. Lávalas por lo menos 20 segundos.



4. Enjuaga completamente con agua.



5. Seca tus manos con un papel desechable y tíralo en el bote de la basura.